

要如何透过我们的言语做世上的盐和世界的光 – 歌罗西书 4:5 (苏莲丽牧师)

在上次分享中，我讲述了杉原千亩弟兄的生命如何成为世上的盐和光。《耶路撒冷邮报》曾以“一个人可以改变世界”为题报道此事。杉原千亩就是这样一个人，他影响了当时他周围的世界。当世人只顾自身利益时，这位弟兄却选择放弃自己本可以享受的一切，去拯救成百上千素不相识的人。他放弃了令人艳羡的外交官职位，也放弃了妻子儿女本应拥有的美好未来。由于他的这个决定，他被解雇了，不得不靠打零工来养家糊口。他所做的一切，都没有求回报。他默默承受着这一切，不求任何回报，也不求任何认可。

主耶稣曾命令基督徒要做世上的盐和光。我们若不愿意牺牲自己、舍己、向自我死去、向世界死去，就无法成为世上的盐或光，就像这位日本弟兄所做的那样。他的生命就如同盐和光，甘愿献上自己。我们也看到，盐是有可能失去味道、变得毫无价值的，对吗？当我们的内心不再信靠神的时候，就会如此。一旦我们离弃对神的倚靠和信靠，就像耶利米书 17 章 5-6 节所描述的那样，我们的生命就会像旷野中的灌木，没有养分。渐渐地，我们会死去，最终被丢弃在荒芜之地，一片盐碱地。我们看到，处于这种生命状态是一种咒诅。为了成为世上的盐和光，我们需要在对雅伟神的爱和信靠上不断成长，因为祂是生命和光明的源泉。

今天，我们继续来看如何成为世上的盐和光。

歌罗西书 4:5-6:

“你们要把握时机，用智慧与外人来往。你们的话要常常温和，好象是用盐调和的，使你们知道应当怎样回答各人。”

我们如何才能明智地对待教外人呢？

我们如何才能触动他们的生命，或与他们分享福音？我们必须懂得如何像用盐调味一样，用言语来调和。我们必须懂得如何言辞得体，才能根据不同的人做出恰当的回应。这不是可有可无的选择，而是我们被要求在言语中谨慎对待他人的义务。这句诫命语气是祈使句。因此，正如盐具有疗愈、防腐和调味的功效一样，我们也必须懂得何时、何地、如何表达，才能使我们的言语带来疗愈、鼓励、希望、和解与和平。

你知道我们所说的话是有力量的吗？

箴言 18:21:

“生与死都在舌头的权下；”

我们的言语不仅拥有创造生命的力量，也拥有毁灭生命的力量。你看到我们的言语有多大的能力了吗？用它可以建造，用它也可以分裂和毁坏。

我们所说的话，都具有带来生命或带来死亡的能力。就连使徒雅各也警告我们，舌头就是火

雅各书 3:6:

“舌头就是火，在我们百体中，是个不义的世界，能污秽全身，把整个生命在运转中焚烧起来，而且是被地狱之火点燃的。”

舌头能点燃森林，也能玷污整个人。圣经早已警告我们舌头和言语的力量。我们确实需要谨慎使用言语，如同使用盐一样，使我们的言语能给人带来生命和鼓励。我们的言语是否常常能给周围的人带来团结、治疗和希望呢？

最近，我和一位同工一起辅导一位非基督徒。这位非基督徒在叔叔家住的时候受了很多苦。他叔叔恰好是一位牧师，但据这位非基督徒说，他叔叔的言论带有种族歧视成分，言语伤人，与牧师的身份极不相称。这位非基督徒从小就饱受叔叔的贬低，至今他仍然活在他叔叔伤害他的言语的阴影下。

所以，我们的言语确实会对他人产生影响。我相信，在我们成长的过程中，我们每个人都会有类似的经历。我们确实会遇到一些伤人的话语。有时，这些不堪入耳的言语确实会影响我们的生活，塑造我们的性格。如果长期被别人用各种消极的形容词称呼，比如“笨蛋、没用、废物”，我们往往会成长为一个缺乏安全感、情绪化、对别人的话语过度敏感的人。并且常常会怀疑他人的好意。

最近，我读到一位女士在临终前写信给父亲的信。在信中，她恳求父亲反省自己的言行。她的父亲经常在她和兄弟姐妹面前诋毁他们的叔叔婶婶，甚至让他们不要和他们来往。他们也都听从了父亲的话。然而，事实上，这位女士意识到她父亲说的并不是事实。实际上，在她住院期间，是叔叔婶婶悉心照料她，给予她的关爱甚至超过了她父亲在她生病期间所给予的。因此，她恳求父亲反省自己的内心，停止诋毁她的叔叔婶婶。

我们可以看到，无论是在家庭、工作场所还是教会，我们彼此谈论的方式都会影响人际关系。当我们说闲话、诽谤、发怨言或抱怨时，这些都会对彼此产生影响。

试想一下，当教会成员彼此诽谤、抱怨或散播谣言时，会发生什么？我们是否想过，这对弟兄姐妹的士气会造成什么影响？我们是否知道，我们的言语会如何影响彼此的看法，以及影响别人对我们的信任？我们的话语可以带来医治，使弟兄姐妹团结一心，共同遵行神的旨意；也可以造成分裂、纷争，甚至使教会跌倒。

或许你们都听过这个“脏衣服”的故事。故事是关于一位家庭主妇的。每天早上，她从窗户往外看，看到邻居晾晒的衣服，都会这样批评给她丈夫听：“你看那些衣服，一点都不干净。这个邻居怎么不会洗衣服呢？”她每天早上都这样说。有一天，她突然对丈夫说：“哇，今天邻居的衣服真干净！肯定有人教过她怎么洗衣服。”于是，她丈夫告诉了她：“今天早上，我早起把窗户擦干净了。”

这个故事告诉我们说话的方式要谨慎。我们是否意识到，我们的说话方式很大程度上反映了我们自身？它表明我们很容易在言语中妄下判断。很多时候，我们说话不经思考，往往受到自身认知不足和个人偏见的影响。

就如上面的例子所示，我们的言谈举止很大程度上取决于那扇“窗户”的清晰度。如果我们的内心被嫉妒、愤怒和消极情绪蒙蔽，那么我们所看到的一切都会变得污浊不堪；但如果我们擦亮这扇“窗户”，我们看待事物的方式就会截然不同，也不会轻易妄下判断。

我们很容易通过言语来评判别人或表达负面情绪，因此我们必须反省自己的内心，当我们说出某些话或做出某些判断时，我们是否能够看到自己内心真正的动机？

简而言之，你是在透过怎样的“窗户”做出判断呢？我们的窗户干净吗？这里的“窗户”指的是我们的内心。我们的内心是否洁净，还是被嫉妒、愤怒和消极情绪所蒙蔽？如果我们的内心充满污秽，那么我们所说的任何话都不会起到建设性的作用，反而会造成破坏。

我们的言语能揭示我们是谁，我们是什么样的人——它能深刻地揭示我们内心的想法

路加福音 6:43-45:

“因为好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。凭着果子就可以认出树来。人不能从荆棘上采无花果，也不能从蒺藜里摘葡萄。良善的人从心中所存的良善发出良善，邪恶的人从心中所存的邪恶发出邪恶；因为心中所充满的，口里就说出来。”

好树只结好果子，坏树只能结坏果子。耶稣说，善人从他心里所存的善就发出善来，恶人从他心里的恶就发出恶来。

我们的言语最能反映我们的内心状态。我们是结出好果子的好树，还是结出坏果子的坏树？我们是否清楚自己内心的真实想法？只要仔细聆听我们的言语，就能看清自己的内心状态。

我们更应该谨慎地守护好自己的心，免得我们说话时，不致将死亡带给他人。愿我们不轻易论断他人，不使他人灰心沮丧，相反，愿我们竭力在教会中、在与我们接触的每个人当中，带来生命、和解与盼望。如果我们内心不纯正，怎能成为使人和睦的人呢？当我们心中充满嫉妒、羡慕和不满，又怎能去鼓励他人？如果我们心中充满仇恨，又怎能说出爱的话语？我们的内心必须洁净，这样我们所说的每一句话才能带来生命。

这是耶稣的话。所以，在我们说任何话之前，最好先省察自己的内心。我为什么想说那些话？我的动机或意图是什么？我是出于嫉妒吗？我是出于骄傲吗？我是出于贪婪和欺骗吗？我是出于愤怒和怨恨吗？

我们来看约伯妻子的例子。你还记得她说了什么吗？约伯记 2:9-10，“他妻子对他说：“难道你还要坚守自己的纯全吗？你不如放弃神，死掉算了。”可是约伯对她说：“你说

话像个愚妄的女人。难道我们从神得福，也不应当受祸吗？”在这一切事上，约伯并没有用口犯罪。”

很多时候，当我们对配偶、同事、朋友甚至孩子生气时，我们会脱口而说出各种愤怒和伤人的话语！我们希望自己的话给对方最沉重的打击。

有时，当我们嫉妒或羡慕他人时，很难说出鼓励的话语，尤其当别人比我们优秀时。有时，出于嫉妒或羡慕，我们甚至会诋毁他人，贬低他们。因此，我们的言语反映了我们内心的状况。

所以，我们必须事先得到提醒，因为我们所说的每一句话，都必须承担相应的后果

我有没有因自己的言语绊倒他人？我有没有因自己的言语使人造成分裂？我的言语是否令他人灰心丧气？请记住，我们的言语有带来生命或带来死亡的能力。你的言语是否带来生命还是死亡呢？

你知道大屠杀的原因之一是什么吗？它是如何开始的？

“历史学家普遍认为，路德的反犹言论对德国反犹太主义的发展起到了重要作用，并在 20 世纪 30 年代和 40 年代为纳粹党攻击犹太人提供了理想的依据。”

其中一个原因就是路德的言论，或者说他的著作。他因无法将犹太人改信基督教，便不断煽动对他们的仇恨。他说了些什么呢？以下是马丁·路德所说/所写的内容：

- 他呼吁摧毁犹太教堂和犹太人的家园。
- 他呼吁没收犹太教经典，尤其是《塔木德》。
- 禁止犹太拉比进行教导，并强迫犹太人从事劳役。

我们看到，路德的言论可能是导致德国反犹太主义的原因之一。试想，一个人言语上的不谨慎竟能影响他人对犹太人的看法，甚至引发仇恨。

人所说的每一句闲话，神必要审判

马太福音 12:36-37，*“我告诉你们，人所说的闲话，在审判的日子，句句都要供出来，因为你要照你的话被称为义，或定为有罪。”*

神会审判我们所说的每一句闲话。我们必须为自己所说的话交账。因此，我们必须学会对自己的言语负责。要快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。说话之前要先思考。想想我们言语可能带来的后果。每一句不经意的话，神都要审判。上帝要审

我一直为自己言语谨慎而做祷告。我们需要学习的东西太多了，很多时候，我们说话很容易在言语上出错。很多时候，我因不知道该说些什么才能鼓励身边的人，让我觉得亏欠了主。。有时，我发现自己犯的错误比带来的祝福还多。当我审视自己的言语时，会发现很多不足之处。我必须像大卫那样，不断地祷告。

诗篇 141:3:

“雅伟啊！求你看守我的口，把守我的嘴。”

愿我不致得罪你。愿我所说的每一句话都能给人带来鼓励。我曾因自己的软弱而深感沮丧。我祈求神保守我的舌头，使我不致激怒他人，不致因愤怒或恶念而开口。愿我的心在祂和世人面前纯洁真诚。愿我不做伪善的人。愿我的是就说是，不是就说不是。

我记得三周前，教会里一个叫希希的小女孩问我要透明胶带，因为她在主日学教室里找不到。我告诉她下周给她买。可是，到了下周，我却完全忘了这件事。对一个小女孩来说，我因为没有兑现承诺而失去了我的见证。她以后还会信任我，相信我说的话吗？我觉得我在她面前做了一个不好的榜样。

我希望我们的言语能真实地反映我们的品格。我们言行一致。我们的是就说是，不是就说不是。我们能否透过言语活出这种正直吗？我们能成为言行一致的人吗？

人们能从我们的言语中感受到真挚的爱和鼓励吗？我们的言语能反映出神的爱吗？人们能从我们的言语中对我们产生信任和信心吗？

好树结好果子；纯净的心发出纯净的言语，邪恶的心发出邪恶的言语。我们看到，我们的言语很大程度上反映了我们内心的状态。我们是好树还是坏树，取决于我们口中说出的话。

如果我们想成为世上的盐和光，就必须预备好省察自己的内心。我们需要让神来察验我们的内心，让神来管教我们。无论雅伟神向我们显明我们内心深处哪些祂不喜悦的隐藏动机，我们是否愿意面对它们？当我们学习顺服，学会谨慎言语时，愿神帮助我们，使我们的言语如同用盐调味一般。